

Speiseplan KW 42 vom 12.10.2026 – 16.10.2026

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag:	Tomatenreis mit Schafskäse ^G Buttergemüse ^G Italienischer Salat ^{G,M} Frisches Obst  	
Dienstag:	Penne mit cremiger Lachs- Dillsauce ^{A,G} Erbsen Tomaten-Gurkensalat Leichte Kokoscreme ^G  	
Mittwoch:	Putensteak gegrillt Paprikasauce ^G Kräuterspätzle ^{A,C,G} Waldbeeren-Quark ^G 	
Donnerstag:	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung ^{A,C,G} Cremige Tomatensauce ^G Blattsalat mit Honig-Senfdressing ^M Nusskuchen ^{A,C,G,E,H}  	
Freitag:	Brokkoli-Kartoffelauflauf ^G Käsesauce ^G  	

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche