

Speiseplan KW 5 vom 26.01.2026 – 30.01.2026

Tag	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag:	Nudeln ^{A,C} cremige Gemüsesoße ^{G,L} Parmesan ^{C,G} Blattsalat ^{G,M} tropischer Smoothie  	
Dienstag:	Rahmgeschnetzeltes vom Geflügel ^{G,L} Spätzle ^{A,C} Paprika-Krautsalat ^{G,M} frisches Obst 	
Mittwoch:	Fisch im Backteig ^{A,C,D,G} Joghurt-Dill-Dip ^G Kürbis-Kartoffelgemüse ^L Kuchen ^{A,C,G, H}  	
Donnerstag:	Cevapcici vom Rind ^{A, C, M} Reis Gurkenjoghurt ^G buntes Gemüse ^L Crunchy Joghurt ^{A,G,H} 	
Freitag:	Tomatensamtsuppe ^{G, L} hausgemachter Quark-Grießauflauf ^{A,C,G} mit Zimtucker und Kompott  	

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche