

Speiseplan KW 03
vom 12.01.2026 – 16.01.2026

Tag	Hauptmenü	Alternativmen
Montag:	脰berbackene Hühnerbrust ^{A,C,G} Paprikarahm ^{G,L} Nudeln ^{A,C} Tomatensalat ^{G,M} ACE-Smoothie 	
Dienstag:	gebratene Kartoffel-Drillinge ^G Schnittlauchquark ^G buntes Gemüse ^{G, L} Apfel-Joghurt-Becher ^{G,H}  	
Mittwoch:	Wiener-Wrstl (Schwein) ^{Phosphat} Ketchup ^M Kartoffel-Endiviensalat ^M frisches Obst 	Wiener-Wrstl (Geflügel) ^{Phosphat} Ketchup ^M Kartoffel-Endiviensalat ^M frisches Obst
Donnerstag:	vegetarischer Nudelauf ^{A,C,G,L} mit Bechamelsauce 脰berbacken ^{G,L} Blattsalat ^{G,M} Kuchen ^{A,C,G,H}  	
Freitag:	Rinderkraftbrue mit Fladle ^{A,C,G,L} Apfelstrudel ^{A,C,G} mit Puderzucker und Vanillesauce ^G  	

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

-  1-2 mal die Woche
-  1-3 mal die Woche
-  1-5 mal die Woche