

Speiseplan KW 46
vom 10.11.2025 -14.11.2025

Tag	Hauptmenü	Alternativmen
Montag:	Penne ^{A,C} Bolognese vom Geflügel ^{L,M} Gurken-Tomatensalat ^{G,L} Schokopudding ^{G,N}	
Dienstag:	gedämpfter Langkornreis mit buntem Gemüse Kräutersauce ^{G,L} Kuchen ^{A,C,G,H}	
Mittwoch:	vegetarische gefllte Nudeln ^{A,C,G} Tomatensugo ^{G,L} Parmesankäse ^G Blattsalat ^{G,M} frisches Obst	
Donnerstag:	zartes Rindergulasch ^{L,M} Semmelknödel ^{A,C,G} Karotten-Erbsengemüse ^L Fruchtjoghurt ^G	
Freitag:	Tomatencremesuppe ^{G,L} zwei Stück Rohrnuedeln ^{A,C,G} mit Marillenfllung feine Vanillesoße ^G	

Die **Allergen-** und **Zusatzstoffliste** hängt am schwarzen Brett im Speisesaal
Änderungen vorbehalten, Alle Angaben ohne Gewähr.

Bezogen auf unsere 5 Tage Woche:

- 1-2 mal die Woche
- 1-3 mal die Woche
- 1-5 mal die Woche